



Barorando

Association des compagnons de la marche

Programme Marcheur confirmé

Critères : sorties organisées tous les mardis

Allure soutenue

Distance de 10 à 12 kilomètres et durée d'environ 6 à 7 heures

Dénivelé pouvant atteindre 1000 mètres voire plus

Bonne condition physique

Exemples de sorties

Sorties du mois de décembre 2009 :

1/12 : Chartreuse : les hameaux d'Entremont – 4h – 9 kms – dénivelé 400 mètres

8/12 : montagne de la Biolle – 5 h – 11 kms – dénivelé 550 mètres – sommet 843 mètres

15/12 : Chartreuse : col de Faïta et Emeindras – 7h30 – 12 kms – dénivelé 1150 mètres – sommet 1491 mètres