



Barorando

Association des compagnons de la marche

Programme Marche douce

Critères : sorties organisées tous les lundis

Allure modérée

Distance de 6 à 8 kilomètres

Dénivelé limité, souvent terrain plat

Sentiers en bon état

Exemples de sorties

Sorties du mois de décembre 2009 :

7/12 : Les contours de saint Maximim – 2h30 – dénivelé 200 mètres – distance 6.5 kms

13/12 : Les contours du Touvet – 2h45 – dénivelé 275 mètres – distance 6.5 kms

20/12 : Les contours de la Terrasse – 2h30 – dénivelé 220 mètres – distance 6.5 kms

27/12 : Les vignobles de Montmélian – 2h30 – dénivelé 220 mètres – distance 6.5 kms