PROGRAMME DES SORTIES Septembre Octobre 2018

Lieux de rendez-vous : parking du cimetière de Barraux
pour Pontcharra : regroupement parking DIA
pour Chapareillan regroupement place de la mairie

Conditions obligatoires de participation à nos randonnées Etre préparé et entraîné, équipé correctement Bonnes chaussures crantées à tige adaptées à la marche Sac à dos : tout doit rentrer à l'intérieur RAQUETTES en hiver sauf pour le lundi	Vêtements très chauds +gants+bonnet+guêtres (selon saison) Deux bâtons, lunettes de soleil, crème solaire Nourriture, boissons , pince à tiques **Fiche de santé à jour dans le sac à dos avec votre carte Vitale et votre trousse de pharmacie personnelle**

Dates	Heure de rendez vous	Massif de randonnée	Temps de marche	Dénivelée	Difficulté	Altitude au sommet	Chef de file
LUNDI							
3 Septembre	RV 8.45 Départ 9 H	La croix Ste Marguerite (les huiles) départ col de Champlaurent	4 H	250 m	6,5 km circuit	1333 m	Claude
10 Septembre	RV 8H45 Départ 9 H	Col du Merdaret/lac Leatel/cul de pet départ chalet des ramiettes	3 H	300 m	5 km circuit	1845 m	Jacques
17 Septembre	RV 8H45 Départ 9 H	le lac de St Sixte (nord isère) départ St Sixte (St Jeoire en Valdaine)	3.3 H	280 m	9 km circuit	910 m	James
24 Septembre	RV 8H45 Départ 9 H	la croix de l'Alpe départ pré Orcel	4 H	390 m	10 km RMI	1822 m	Odile
1 Octobre	RV 7.45 H Départ 8 H	rando resto Champagneux deux n niveaux) doodle à venir	2 H 3 H	250 m 450 m	7 km 9 km		Alain
8 Octobre	RV 12.15 Départ 12.30 H	les Essarts (chartreuse) départ la Palud	3 H	230 m	8 km	522 m	Monique
15 Octobre	RV 12.15 Départ 12.30 H	le cirque de St Même (chartreuse) départ St Pierre d'Entremont	3 H	250 m	8,4 km circuit	859 m	Robert
22 Octobre	RV 12.15 Départ 12.30 H	placière de la Ripe (Bauges) départ Thoiry	2.3 H	227 m	7 km circuit	800 m	Marie Antoinette
29 Octobre		pas de sortie car aucun animateur disponible					

En cas d'alerte orange quelque soit le motif les sorties seront annulées

Prochaine réunion le : 17 Octobre à 15H au fort

Mise à jour le : 5 Septembre 2018

PROGRAMME DES SORTIES Septembre Octobre 2018

Lieux de rendez-vous : parking du cimetière de Barraux
pour Pontcharra : regroupement parking DIA
pour Chapareillan regroupement place de la mairie

Dates	Heure de rendez vous	Massif de randonnée	Temps de marche	Dénivelée	Difficulté	Altitude au sommet	Chef de file
MARDI							
4 Septembre	RV 7.15 H départ 7.30	les crêtes du Grand Manti (Chartreuse) départ les Varvats	5 H	810 m	10 KM circuit	1799 m	Robert
11 Septembre	RV 6.45 H Départ 7 H	le grand mont (Beaufortin) départ lac de St Guérin	5 H	1200 m	15 km circuit	2631 m	Jacques
18 Septembre	RV 7.15 H Départ 7.3 H	la grande Valloires (Bellecombe) départ pont du Bréda	6 H	1200 m	11 km RMI	2200 m	Odile
25 Septembre	RV 7.45 H Départ 8 H	la croix Cartier par le Treu (Aravis) départ bois des avenières	5 H	800 m	14,5 km circuit	1821 m	James
2 Octobre	RV 7.3 H Départ 7.45	le grand Som par le pas de la suiffière départ la coche St Pierre de Chartreuse	5.3 H	1100 m	11 km	2026 m	Monique **passages aériens**
10 Octobre		ASSEMBLEE GENERALE					une rando sera proposée
16 Octobre	RV 7.15 H Départ 7.3 H	le Trélod (Bauges) départ Doucy	6 H	1250 m	13 km	2117 m	Monique
23 Octobre	RV 7.15 H Départ 7.3 H	le rocher des enclaves (Beaufortin) départ les granges (Hauteluce)	6 H	1200 m	13 km circuit	2460 m	Odile
30 Octobre		pas de sortie car aucun animateur disponible					

En cas d'alerte orange quelque soit le motif les sorties seront annulées

Prochaine réunion le : 17 Octobre à 15H au fort

Mise à jour le : 5 Septembre 2018

PROGRAMME DES SORTIES Septembre Octobre 2018

Lieux de rendez-vous : parking du cimetière de Barraux
pour Pontcharra : regroupement parking DIA
pour Chapareillan regroupement place de la mairie

OPTEZ POUR LE MARDI

Dates	Heure de rendez vous	Massif de randonnée	Temps de marche	Dénivelée	Difficulté	Altitude au sommet	Chef de file
JEUDI							
6 Septembre	RV 7.45 H Départ 8 H	le char de la Turche (grand arc) départ Montsapey	4.3 H	710 m	10 km circuit	1972 m	Monique
13 Septembre	RV 7.45 H Départ 8 H	circuit des crêtes de la drière (Chartreuse) départ col du granier	5.1 H	676 m	10 km circuit	1486 m	Robert **passages aériens**
20 Septembre	RV 8.15 H Départ 8.30	le Morbier (Bauges) départ Routhennes	4.3 H	680 m	8,5 km circuit	1543 m	Odile
27 Septembre	RV 8.15 H Départ 8.30	le habert des sabottes (Belledonnes) départ Prélong	5 H	680 m	11 km circuit	1811 m	James
4 Octobre	RV 7.45 H Départ 8 H	circuit des forts (avant pays savoyard) départ Yenne	4.3 H	600 m	12,5 km circuit	510 m	Alain
11 Octobre	RV 8.15 H Départ 8.30	le lac des grenouilles (Belledonnes) départ la Jasse	4.3 H	600 m	10 km circuit	1992 m	Alain
18 Octobre	RV 7.15 H Départ 7.30	tour de l'aiguille de Quaix (Chartreuse) départ Quaix	5 H	600 m	10 km circuit	1120 m	Robert
25 Octobre	RV 7.45 H Départ 8 H	col des Balmettes (Belledonnes) départ St Colomban des Villards	3.3 H	700 m	7 km circuit	2438 m	Jacques

Tél des animateurs : Jacques 06 19 01 72 74 - James : 06 82 18 56 49 - Claude : 06 21 03 12 88 - Monique : 06 98 16 98 81 - Odile : 06 89 23 69 76 - Alain : 06 89 41 10 06 - Marie Antoinette : 06 26 58 06 19- Robert : 06 30 28 96 70

En cas de mauvais temps et d'impossibilité la sortie peut être annulée ou l'objectif changé pour des raisons de sécurité .
Les encadrants se réservent le droit de refuser la participation d'un adhérent à une sortie s'il est manifeste que ce dernier n'a pas la condition physique et l'équipement requis .
Il est préférable d'appeler le responsable de la randonnée la veille si vous avez un doute.

Prochaine réunion le : 17 Octobre à 15H au fort

Mise à jour le : 5 Septembre 2018